

## **NOVORODENECKÉ ODDELENIE A JRSN / Nemocnica Poprad, a. s.**

Ošetrovateľská starostlivosť na novorodeneckom oddelení a oddelení JRSN je poskytovaná v súlade s konceptom Bazálnej stimulácie podľa Prof. Dr. Fröhlicha.

### **Bazálna stimulácia**

Autorom konceptu Bazálnej stimulácie je špeciálny pedagóg a psychológ Prof. Dr. Andreas Fröhlich. Vďaka zdravotnej sestre Prof. Christel Bienstein bol koncept prenesený do intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti.

Cieľom bazálnej stimulácie je:

- rozvíjať identitu a podporovať psychomotorický vývin,
- stimulovať vnímanie vlastného tela, zlepšiť lokomočné schopnosti,
- učiť vnímať okolitý svet a nadväzovať komunikáciu s okolím,
- rozvíjať orientáciu v priestore a čase,
- prežívať život v čo najvyššej možnej kvalite.

### **Edukácia mamičiek v popôrodnom období**

Po pôrode naučíme mamičku rozpoznávať a uspokojovať potreby dieťaťa. Zaučíme v prebaľovaní, kŕmení, kúpaní a v masážach novorodenca podľa konceptu Bazálnej stimulácie podľa Prof. Dr. Fröhlicha. Zároveň predstavíme i resuscitáciu novorodenca.

Dojčiacim mamičkám poskytneme informácie o technike dojčenia, odstriekavaní materského mlieka, masážach prsníkov a masáži chrbta.

### **Masáž chrbta v popôrodnom období**

Je odporúčaná všetkým dojčiacim matkám. Vedecky sa dokázalo, že príjemnou masážou chrbta sa u dojčiacich matiek stimulujú miechové nervy, ktoré zvýšia prietok krvi v tkanivách prsníka. Nervové vlákna prechádzajú pozdĺž krvných ciev a tvoria jemné siete obklopujúce žľazové bunky. Dochádza k následnému vyplavovaniu oxytocínu z jadier hypotalamu, odkiaľ je transportovaný do buniek neurohypofýzy a odtiaľ vylučovaný do krvného obehu. Pri masáži chrbta sa vyplavuje aj prolaktín, ktorý je zodpovedný okrem iného i za iniciáciu a udržiavanie laktácie. Odborníci v oblasti výskumu stresu zistili, že masáž chrbta znižuje uvoľňovanie kortizolu – hormónu, ktorý je produkovaný pri strese. Preto sa masáž chrbta radí medzi účinnú relaxačnú popôrodnú techniku. Masáž chrbta podľa pána profesora Fröhlicha – MSD patrí k technikám bazálnej stimulácie k zabezpečeniu pokojného, pravidelného dýchania a k uvoľneniu psychického i fyzického napätia.

Mgr. Jana Pisarčíková 5/2023