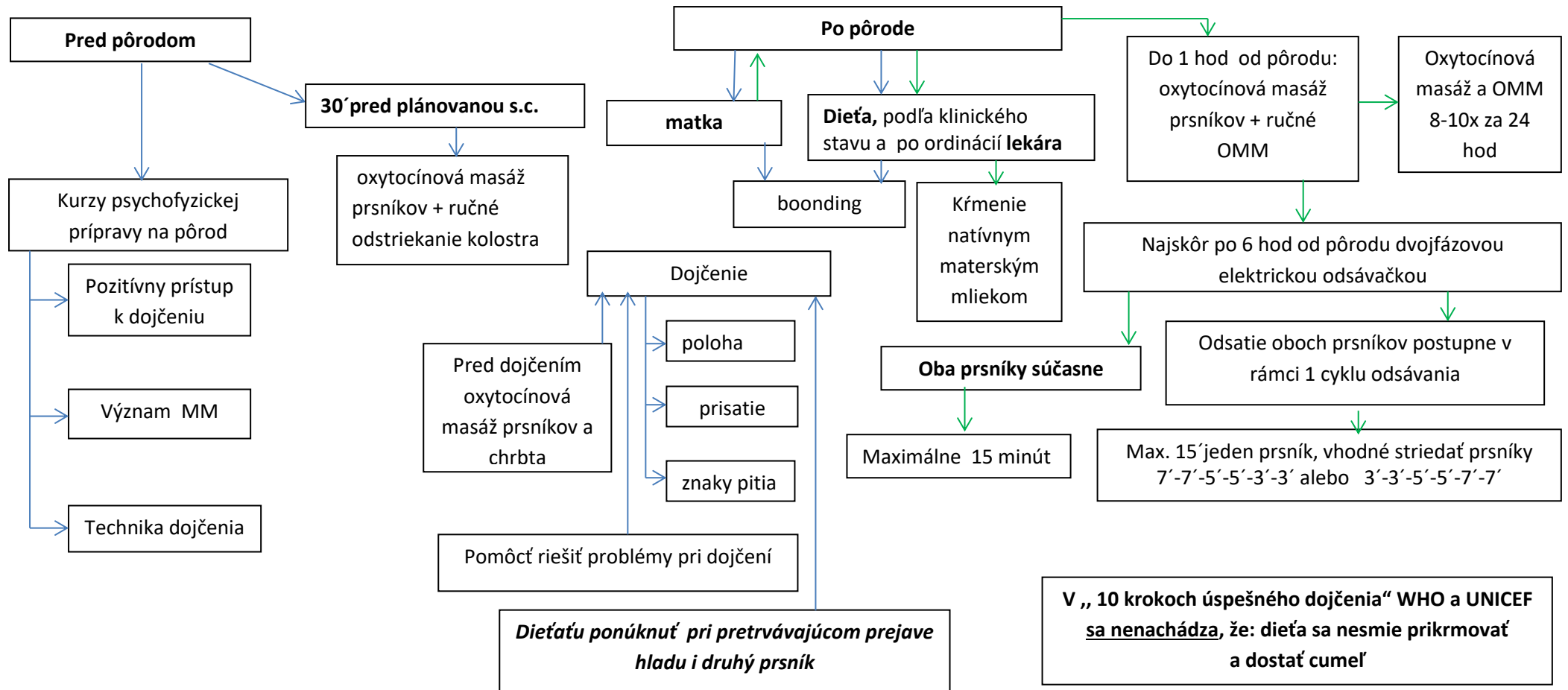


Stratégia podpory laktácie matiek detí na JRSN



Zloženie MM	Bielkoviny (g/100 ml)	Tuky (g/100 ml)	Cukry (g/100 ml)	Minerály (g/100 ml)	Na (g/100ml)	Energia (kcal/100ml)
Kolostrum /cca 5 dní/	2,7	2,9	5,3	0,31	50	60
Prechodné mlieko /okolo 6-15 dňa/	1,6	3,6	6,5	0,27	30	70
Zrelé mlieko	1,3	3,7	7,1	0,25	15	70

Zdroj: Jakušová, Ľ. 2009. Výživa dieťaťa v prvom roku života, Osveta Martin. ISBN 9788080633257. https://www.health.gov.sk/Zdroje?/Sources/tlacove_spravy/BFHI/BFHI-standard-2021.pdf

